

Packlista sommarläger

I skridskoväskan

Skridskor
Hårda skydd
Mjuka skydd
Skruvmejsel
Ankelskydd (Bunga pads)
Skovskavskydd (Geleplattor, skummgummi mm)
Skridskosnören
Skridskotejp (om du brukar tejpa)
Snörspännare (om du har nya skridskor och svårt att dra åt)
Doftpåsar
Handduk eller sämskinn att torka skenorna med
Socker (utan söm)
Vantar
Hårspännen och snoddar
Vattenflaska
Hopprep
Eventuell träningsutrustning som spinner och flex stretcher
Programmusik
Eventuellt huvudskydd eller hjälm

I necessären

Duschtvål
Shampoo, balsam och eventuellt andra hårprodukter
Hårtork
Borste
Snoddar och spännen
Deo
Plåster
Eventuella mediciner
Solkräm
Smink

Sängkläder

Täcke (ej till Gotland)
Kudde (ej till Gotland)
Lakan och örngott
Säng eller luftmadrass (till vissa läger - kolla vad som gäller)
Handdukar (både till dusch och strand)

I resväskan

Träningskläder till is och uppvärmning (antal ombyte beror på hur länge du skall vara på läger och om det finns möjlighet att tvätta)

- Byxor
- Linne
- Toppar
- Jacka
- Strumpbyxor
- Kjol
- Klänning
- Socker (utan söm)
- Vantar
- Skor till uppvärmning

Träningskläder till dans och off-ice (antal ombyte beror på hur länge du skall vara på läger och om det finns möjlighet att tvätta samt om du har både dans och off-ice)

- Skor till dans (balett- eller gymnastikskor med delad sula alternativt halksockar)
- Kortbyxor, kjol och eller leggings
- Toppar
- Inomhusskor till off-ice (ej till Gotland)

Övriga kläder

- Vardagskläder och skor
- Myskläder
- Regnkläder - gärna en regnponcho att bära mellan ishall och förläggning
- Strandkläder
- Underkläder
- Nått att sova i

Övrigt

- Kortlek, pysselbok
- Anteckningsbok och pennor
- Mobiltelefon
- Laddare
- Hörlurar
- Gosedjur
- Böcker, tidningar
- Fickpengar